



# Elivo-mustikkauute

16.1.2007

## **Elivo-mustikkauutekapselit – vahva antioksidanttivalmiste**

Elivo-mustikkauutekapseli on vahva antioksidanttivalmiste, joka sisältää runsaasti flavonoideihin kuuluvia antosyaaneja. Elivo-mustikkauute sisältää erityisen paljon antosyaaneja; 50 mg per kapseli. Mustikkauutetta päiväannoksesta, 1–2 kapselia, saa peräti 240–480 mg. Elivon antosyaanipitoisuus on vakioitu.

Antosyaanit toimivat antioksidanttina, jotka ovat hyväksi sydämelle, verenkierrolle, vatsalle ja erityisesti silmille. Ne vilkastuttavat ääreisverenkiertoa, jolla on merkitystä erityisesti diabeetikoille tai muuten huonosta ääreisverenkierrosta kärsiville. Mustikkauute on eduksi myös hämäränäölle, ja auttaa rasittuneita silmiä. Uutetta suositellaankin erityisesti näyttöpäätteen ääressä työskenteleville sekä ajoneuvojen kuljettajille. Mustikka rauhoittaa myös vatsaa ja on hyväksi iholle ja limakalvoille. Elivon mustikkauute on markkinoiden vahvimpia mustikkauutevalmisteita.

Mustikka on yksi antioksidanttipitoisimmista marjoista maailmassa. Antioksidantit estävät kehon rasvojen hapettumista eli härskiintymistä, suojaten samalla soluja ja lisäten vastustuskykyä. Mustikassa on myös mineraaleja, C-, K- ja E-vitamiineja. Rasvaa marjassa on vähän, ja siitäkin lähes kaikki hyödyllistä linoli- ja linoleenihappoa.