

LUUT LUJIKSI TERVEYTTÄ EDISTÄVÄLLÄ, OMENANMAKUISELLA ELIVO D₃-VITAMIINIUUTUUEDELLA Elivo-sarjan ravintolisät sekä kasvojen-, vartalon- ja hiustenhoitotuotteet uudistuvat ilmeeltään

Kesäauringon alla täyttyneet kehon D-vitamiinivarastot eivät riitä koko talven varalle, joten riittävästä D-vitamiinin saannista huolehtiminen on jälleen ajankohtaista. Omenanmakuinen, ksylitolilla makeutettu Elivo D₃-vitamiiniuuteus tarjoaa helpon ja maistuvan tavan ylläpitää koko perheen D-vitamiinitasoa. Uutta Elivo-tuoteperheessä on myös raikas ilme, joka toistuu pakkaus uudistuksen myötä koko Elivo-sarjassa: ravintolisissä sekä kasvojen-, vartalon- ja hiustenhoitotuotteissa.



D-vitamiini valokeilaan pimeänä vuodenaikana

D-vitamiinilla on lukuisia terveysvaikutuksia, joista tärkein on sen merkitys luuston hyvinvoinnille. Sosiaali- ja terveysministeriön antaman suosituksen mukaan D-vitamiinivalmisteen käyttö on perusteltua pimeään vuodenaikaan lokakuun alusta maaliskuun loppuun, jos ei käytä säännöllisesti vitamiinoituja maitovalmisteita, ravintorasvoja ja/tai kalaa. Alle 3-vuotiaille lapsille suositellaan päivittäistä D-vitamiinilisää ympäri vuoden.

– Kesällä auringosta nautittaessa kehon D-vitamiinivarastot täyttyvät, mutta näillä varastoilla ei kuitenkaan pärjää koko talvea. Syksyllä on oikea aika kiinnittää huomiota riittävään D-vitamiinin saantiin, jotta kehon D-vitamiinitaso pystyy turvaamaan elimistön hyvinvoinnin, toteaa D-vitamiinututkija **Heli Viljakainen** Helsingin yliopistosta.

D-VITAMIINILLA MONIA TERVEYSVAIKUTUKSIA

- edistää suolistossa kalsiumin ja fosfaatin imeytymistä
- riittävä saanti erittäin tärkeää terveyden ja vahvan luuston ylläpitämiseksi
- näyttää parantavan vastustuskykyä ja ehkäisevän influenssaa¹
- puutos saattaa vaikuttaa mm. diabeteksen syntyyn²
- saadaan ravinnosta esimerkiksi kalasta
- muodostuu myös iholla auringonvalon vaikutuksesta

Elivo D₃-vitamiiniuuteus sopii koko perheelle

Hammasystävällisellä ksylitolilla makeutettu, omenanmakuinen Elivo D₃-vitamiiniuuteus sopii ympärivuotiseen käyttöön koko perheelle: myös lapsille, yli 60-vuotiaille, raskaana oleville ja imettäville. Elivo D₃-vitamiinista on saatavana ainoana markkinoilla myös makeuttamaton, nieltävä vaihtoehto. Valmisteen ovat laktoosittomia, gluteenittomia ja hiivattomia.

Yksi Elivo D₃-vitamiinitabletti sisältää hyvin imeytyvää D₃-vitamiinia eli kolekalsiferolia 10 mikrogrammaa, mikä on lääkelainsäädännön ravintolisille asettama maksimimäärä. Elivo D₃-vitamiinia suositellaan nautittavaksi yksi tabletti päivässä. Raikkaan omenanmakuisen tabletin voi imeskellä, pureskella tai niellä veden kera.

– D-vitamiinivalmisteen käyttö on talviaikaan helppo, yksinkertainen ja monille sopiva ratkaisu D-vitamiinin saannin turvaamiseksi, Viljakainen toteaa.



Uusi, raikas ilme kuvastaa elinvoimaa antavaa Elivo-sarjaa

Koko Elivo-tuoteperhe saa syksyllä uuden, raikkaan ilmeen pakkaus uudistuksen myötä. Elivo-sarjan ravintolisät sekä kasvojen-, vartalon- ja hiustenhoitotuotteet löytyvät apteekeista tyylikkäässä, vihreän sävyisissä pakkauksissa. Lisäksi Elivo Omega-3 Keho- ja Elivo Omega-3 Sydän -kalaöljy-vitamiinikapseleissa on nostettu D-vitamiinin määrää 5 mikrogrammasta 10 mikrogrammaan ja puolitetty A-vitamiinin määrä 400 mikrogrammaan. Muiden Elivo-tuotteiden koostumukset ovat ennallaan – huomioiden suomalaisen kuluttajan tarpeet ja saantisuosituksat.

¹Cannell J.J., Vieth R, Umhau J.C. et al. Epidemic influenza and vitamin D. *Epidemiol Infect* 2006 Dec;134(6):1129–40

²Mathieu C, Gysemans C, Giulietti A et al. Vitamin D and diabetes. *Diabetologia* 2005;48:1247–1257

Tuotetiedot:	Elivo D ₃ -vitamiini 10 mikrog., omenanmakuinen purutabletti, 150 tabl/75 g, hinta noin 11 € Elivo D ₃ -vitamiini 10 mikrog., makeuttamaton, 180 tabl/36 g, hinta noin 9 €
Lisätietoja:	Tamro Pharmakon, www.tamro.fi ja www.elivo.fi Tuoteryhmäpäällikkö Tarja Erholtz, puh. 020 445 4617, gsm 040 759 4884, tarja.erholtz@tamro.com
Jälleenmyynti:	Apteekit
Kuluttajatiedustelut:	Tamro Suomi / Pharmakon, puh. 020 445 11
Viestintä:	PR- ja viestintätoimisto Promode Oy, puh. 09 170 070 Elina Kangas, elina.kangas@promode.fi / tiedotus ja kuvamateriaali Marko Vikman, marko.vikman@promode.fi / tuotenäytteet

Tamro Pharmakon on lääketukku kauppa Tamro Suomen yksikkö, joka tarjoaa myynti-, markkinointi- ja asiantuntijapalveluita kotimaisille ja ulkomaisille yrityksille. Elivo on Tamro Pharmakonin kehittämä, ainoastaan apteekeissa myytävä uusi tuoteperhe, joka tuo hyvää oloa päästä varpaisiin. Elivo-tuotteet sopivat korkeaa laatua arvostaville kuluttajille, elämän kaikkiin tilanteisiin. Tamro Pharmakon kehittää ja täydentää Elivo-tuoteperhettä jatkuvasti uusilla laadukkailla tuotteilla. Vuosikymmenien kokemuksen ansiosta hyvä olo on saanut uuden nimen - Elivo.