

Elivon uudet vahvat D-vitamiini ja Omega-3 Kalaöljy turvaavat tärkeiden ravintoaineiden saannin myös kaamosaikana

Suomalaisten kansantautien — diabetes, osteoporoosi sekä sydän- ja verisuonitaudit — eräinä aiheuttajina ovat D-vitamiinin sekä Omega-3-rasvahappojen vähäinen saanti. Luustoa vahvistavaa D-vitamiinia valmistuu auringonvalossa ihossa, mutta Suomen pitkänä kaamosaikana D-vitamiini on saatava ravinnosta. D-vitamiinia sekä sydämelle ja hermostolle tärkeitä Omega-3-rasvahappoja saadaan muun muassa kalasta ja kasvisrasvoista. Vähän kalaa ja kasvisperäisiä ravintorasvoja syövien tulisi turvata näiden tärkeiden ravintoaineiden saanti käyttämällä D-vitamiini- ja kalaöljyvalmisteita. Elivon uudet, Tamro Pharmakonin maahantuomat ja markkinoimat D-vitamiini ja kalaöljy ovat terveellisiä ravintolisiä koko perheelle.

D-vitamiini

- hormonin tavoin toimiva rasvaliukoinen vitamiini
- elimistö tuottaa ihossa auringonvalon vaikutuksesta
- ravinnosta kalasta, kananmunasta sekä D-vitaminoidusta maidosta ja ravintorasvoista
- vahvistaa luustoa: kalsium ja fosfaatti eivät imeydy luuhun ilman riittävää määrää D-vitamiinia
- päivittäinen tarve 7,5–10 mikrogrammaa: esimerkiksi 2 litraa D-vitamiinoitua maitoa

D-vitamiinilisää erityisryhmille ympärivuotisesti ja muille erityisesti talvella

Tutkimuksissa on todettu, että suomalaisten D-vitamiinitaso on huono. Heikoiten D-vitamiinia saavat alle kolme kertaa viikossa kalaa syövät sekä maitoa ja margariinia karttavat henkilöt. D-vitamiinin tarve on suurin kasvuikäisillä lapsilla ja nuorilla sekä odottavilla äideillä ja senioreilla. Sosiaali- ja terveysministeriö suosittelee alle 15-vuotiaille ja yli 60-vuotiaille sekä raskaana oleville ja imettäville D-vitamiinilisää muusta ravinnosta riippuen joko ympärivuotisesti tai pimeänä aikana, lokakuun alusta maaliskuun loppuun.¹ Koko perheelle sopiva **Vahva Elivo D-vitamiini 10 mikrogrammaa** sisältää hyvin imeytyvää D3-vitamiinia eli kolekalsiferolia. Yksi tabletti päivässä takaa riittävän D-vitamiinin saannin.

Omega-3-rasvahapot

- Omega-3-rasvahappoja ovat dokoheksaanihappo (DHA), eikosapentaanihappo (EPA) sekä alfa-linoleenihappo (ALA)
- saadaan rasvaisesta kalasta sekä esimerkiksi rypsiöljystä
- EPA:lla edullinen vaikutus verisuonistoon, DHA tärkeä aivojen ja keskushermoston hyvinvoinnille
- tutkimusten mukaan EPA:lla ja DHA:lla on suotuisia vaikutuksia esimerkiksi mielialahäiriöiden, diabeteksen sekä rytmihäiriöiden ehkäisyyn ja hoitoon
- päivittäinen tarve noin 1–2 g Omega-3- sekä yli 500 mg EPA- ja DHA-rasvahappoja

Puhdasta kalaöljyä syvänmeren kaloista

Vähän kasvisöljyjä tai rasvaista kalaa syövien kannattaa käyttää Omega-3-kalaöljyvalmisteita. Sekä kalaa että kalaöljyjä valittaessa on kiinnitettävä huomiota muun muassa metallipitoisuuksiin. **Vahva Elivo Omega-3 Kalaöljy** valmistetaan Tyynenmeren syvänteissä elävistä rasvaisista kalalajeista, kuten sardiinista ja anjoviksesta. Farmaseuttiseksi kalaöljyksi jalostetun Elivo-kalaöljyn laatu on tarkkaan määritelty ja sen puhtaus taataan useita vaiheita käsittävällä valmistusprosessilla. Elivon kalaöljyn Omega-3-rasvahapot ovat pilkottuina etyyliesterimuodossa, jotta ne imeytyisivät paremmin ja elimistö pystyisi hyödyntämään ne tehokkaammin. Elivo-kalaöljyvalmisteet eivät sisällä kalan proteiinia, joten ne sopivat useimmiten myös kala-allergikoille.

¹ Sosiaali- ja terveysministeriö, D-vitamiinivalmisteiden käyttösuositus 8.10.2003



Vahva Elivo D-vitamiini 10 mikrogrammaa

- apteekin vahvin D-vitamiinia sisältävä yksittäisvalmiste
- yksi tabletti sisältää päivittäin tarvittavan 10 mikrogrammaa D-vitamiinia
- D-vitamiini on hyvin imeytyvässä D3-muodossa
- tabletti on pieni ja hyvin nieltävä
- annostus yksi tabletti päivässä
- sopii koko perheelle
- riittoisassa pakkauksessa 180 tablettia
- myydään apteekeissa
- hinta noin 9 €

Vahva Elivo Omega-3 Kalaöljy

- apteekin vahvin, puhdas kalaöljyvalmiste, ainoastaan E-vitamiinia säilöntäaineena
- 2 kapselia sisältää 1200 mg Omega-3-rasvahappoja, 420 mg DHA -rasvahappoja, 660 mg EPA rasvahappoja sekä 10 mg E-vitamiinia
- valmistetaan lääketehaassa GMP (good manufacturing practise) -standardien mukaisesti
- raaka-aine peräisin Tyynenmeren syvänteissä elävistä rasvaisista kaloista
- sopii koko perheelle
- myydään apteekeissa
- hinta noin 13 €

Halutessasi tuotenäytteitä, otathan yhteyttä PR- ja viestintätoimisto Promodeen, puh. (09) 170 070 / marko.vikman@promode.fi. Elivo D-vitamiiniä on saatavilla tammikuun 2008 alusta ja Elivo Kalaöljyä helmikuun 2008 alusta.

Tuotteet: Vahva Elivo D-vitamiini 10 mikrogrammaa, 180 tablettia, hinta noin 9 €
Vahva Elivo Omega-3 Kalaöljy, 60 kapselia, hinta noin 13 €

Lisätietoja: Tamro Suomi / Pharmakon, tuoteryhmäpäällikkö Tarja Erholtz
puh. 020 445 4617 / 040 759 4884
s-posti: tarja.erholtz@tamro.com
www.tamro.fi

Jälleenmyynti: Apteekit

Kuluttajatiedustelut: Tamro Suomi / Pharmakon, puh. 020 445 11

Kuvapankki: www.elivo.fi

Viestintä: PR- ja viestintätoimisto Promode Oy, puh. 09 170 070
Maarit Heikkilä, maarit.heikkila@promode.fi / tiedotus ja kuvamateriaali
Marko Vikman, marko.vikman@promode.fi / tuotenäytteet

Tamro Pharmakon on Tamro Suomen yksikkö, joka tarjoaa myynti-, markkinointi- ja asiantuntijapalveluja kotimaisille ja ulkomaisille yrityksille. Sen tärkeimpiä kohderyhmiä ovat apteekit, sairaala-apteekit, lääkekeskukset ja luontaistuotekaupat. Tamro Suomi on Suomen johtava lääkevalmisteiden jakelija, joka työllistää noin 300 henkilöä. Tilikaudella 2006/2007 sen liikevaihto oli noin miljardi euroa. Tamro Suomi on osa Pohjois-Euroopan johtavaa lääkejakelijaa Tamro-konsernia, jonka edellisen tilikauden liikevaihto oli noin 5,5 miljardia euroa. www.tamro.fi / www.tamro.com